

CAMPIONATI REG. INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA 2014

Manifestazione OPEN valida per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale Assoluto

3^a prova C.d.S. Assoluto Regione Abruzzo - cronometraggio elettrico

PESCARA – STADIO ADRIATICO “G. Cornacchia” – 28/29 giugno

Org.: C.R. Fidal Abruzzo

AGGIORNATO

PROGRAMMA ORARIO

1^a GIORNATA - Sabato 28 giugno

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	15.15	Ore	
	15.30				
		CONFERMA/SOSTITUZIONI ATLETI ISCRITTI			
15.45	ASTA		MARTELLO	15.45	
16.00	LUNGO			16.00	
16.20	110 HS batterie			16.20	
16.30			100 HS batterie	16.30	
16.40			PESO	16.40	
16.40			100 PIANI batterie	16.40	
16.50	100 PIANI batterie			16.50	
17.00			ALTO	17.00	
17.00			LUNGO	17.00	
17.20			400 PIANI	17.20	
17.30	DISCO KG. 2			17.30	
17.30	400 PIANI			17.30	
17.40	1.500			17.40	
17.50			1.500	17.50	
18.00	GIAVELLOTTO			18.00	
18.00	100 PIANI - FINALE			18.00	
18.05			100 PIANI - FINALE	18.05	
18.15	110 HS - FINALE			18.15	
18.20			100 HS - FINALE	18.20	
18.25	3.000 Siepi			18.25	
18.20			3.000 Siepi	18.35	
18.45	MARCIA KM 10		MARCIA KM 5	18.45	

2^a GIORNATA – Domenica 29 giugno

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15.15	Ore	
	15.30				
		CONFERMA/SOSTITUZIONI ATLETI ISCRITTI			
15.45	MARTELLO			15.45	
16.00			400 HS	16.00	
16.00			TRIPLO ▼	16.00	
16.00			ASTA	16.00	
16.10	400 HS			16.10	
16.30	800 PIANI			16.30	
16.40			800 PIANI	16.40	
16.45	TRIPLO			16.45	
17.00	200 PIANI batterie		DISCO	17.00	
17.00	ALTO			17.00	
17.15			200 PIANI batterie	17.15	
17.30			5.000	17.30	
17.45	TRIPLO CM			17.45	
18.00	5.000			18.00	
18.00	PESO		GIAVELLOTTO	18.00	
18.25	200 FINALE			18.25	
18.30			200 FINALE	18.30	
18.30			TRIPLO	18.30	
18.30			TRIPLO CF	18.30	
18.40	4x400			18.40	
18.50			4x400	18.50	

* La staffetta 4x400 non è valida per il Titolo Regionale, già assegnato in occasione del Camp. Reg. di Staffette.

- **Iscrizioni:** sul sito www.fidal.it , servizi on line, entro le ore 20.00 di Giovedì 26 giugno. Oltre tale termine (26 giugno), solo previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara saranno accettate iscrizioni in campo (entro le ore 15,30).
- **NELLE CORSE, GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.**
- Nel caso di atleti regolarmente iscritti entro i termini ma che decidessero di non partecipare alle gare, sarà possibile comunicare entro le ore 20.00 di venerdì 27 giugno, per e-mail all'indirizzo cotedani@libero.it i nominativi degli assenti, le cui quote d'iscrizione saranno defalcate dall'importo dovuto.
- **LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI ENTRO LE ORE 15.30.**
- **Tasse gara:** al momento del ritiro della busta, ogni società **ABRUZZESE** dovrà versare, per ogni atleta-gara iscritto, la quota di 1 euro.
La quota di iscrizione per gli atleti di fuori regione è di 4,00 euro per atleta-gara iscritto.
- **L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI ISCRITTI.**
- **GLI ATLETI DEVONO MUNIRSI DI SPILLE.**
- **Rappresentante del C.R.: Guido Mariani – Consigliere Regionale.**

NORME TECNICHE

- Nelle gare dei 100, 200, 110/100 HS gli atleti **abruzzesi** disputeranno batterie e finali, mentre **gli atleti di fuori regione correranno solo nel 1° turno.**
- Tutte le altre gare di corsa si disputeranno con il sistema delle SERIE.
- **AI FINI DELLA COMPOSIZIONE DELLE BATTERIE/SERIE SONO VALIDE ESCLUSIVAMENTE LE PRESTAZIONI OTTENUTE NELL'ANNO IN CORSO (2014).**
- **ACCESSO ALLE FINALI** nelle gare di **CORSA:** dopo la disputa delle batterie, saranno ammessi alla Finale otto (8) atleti abruzzesi; se il numero degli atleti abruzzesi confermati risultasse uguale od inferiore ad 8, si correrà direttamente la Finale nell'orario previsto per le batterie.
- **ACCESSO ALLE FINALI** nei **CONCORSI:** dopo l'eliminazione, saranno ammessi alla Finale i migliori 8 atleti abruzzesi + i migliori 8 atleti di fuori regione.
- **PER OGNI GARA SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 ATLETI e LE PRIME 3 ATLETE ABRUZZESI (con esclusione della staffetta)**